

## DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Cette formation permet d'intervenir face à un accident du travail et d'agir en prévention, afin d'éviter l'accident.  
 Références réglementaires : article R4224-16 du Code du Travail et document de référence en vigueur de l'INRS.



2 jours



sessions de 4 à 10 personnes  
 en présentiel



Dans votre  
 entreprise ou  
 dans une salle de  
 formation dédiée



14 heures



tout public adulte  
 pas de pré-requis



### COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

- Identification des champs d'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- protéger les victimes et les témoins
- alerter les secours
- prioriser les actions à mettre en place et gérer les gestes de premiers secours
- être acteur de la prévention dans son entreprise



### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Recueil des attentes en amont pour adaptation des contenus
- Echanges, exposés, démonstrations diverses et exercices pratiques par 2 ou 3 jeux de rôles, simulation...
- Différents mannequins, PAP, PISST...
- Synthèse de la formation
- Remise de documents INRS



### MODE D'ÉVALUATION

Un certificat SST sera délivré au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable par le formateur, dans le respect des critères d'évaluation prévues par l'INRS.

**Le certificat SST est valable 2 ans.**

La prolongation du certificat nécessite une session de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC SST).

#### JOUR 1 - MATIN

1. Identifier le rôle du SST
2. Son rôle dans la prévention de l'entreprise
3. Caractérisation des risques professionnels dans une situation de travail
4. La maîtrise des risques professionnels dans une situation de travail
5. Protéger

#### JOUR 1 - APRÈS-MIDI

6. Examiner
7. Alerter
8. Le saignement abondant
9. L'étouffement
10. Le malaise

#### JOUR 2 - MATIN

11. Les brûlures
12. Les douleurs empêchant un mouvement
13. Plaies qui ne saignent pas abondamment
14. La victime ne répond pas mais respire
15. La victime ne répond pas et ne respire pas (*chez l'adulte*)

#### JOUR 2 - APRÈS-MIDI

16. La victime ne répond pas et ne respire pas (*chez l'enfant et le nourrisson*)
17. Certification
18. Bilan de fin de formation