

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SST (MAC)

Cette formation permet d'intervenir face à un accident du travail et d'agir en prévention, afin d'éviter l'accident.
Références réglementaires : article R4224-16 du Code du Travail et document de référence en vigueur de l'INRS.



1 jour



sessions de 4 à 10 personnes
en présentiel



Dans votre
entreprise ou
dans une salle de
formation dédiée



7 heures



tout public adulte
être titulaire du certificat SST



COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

- Identification des champs d'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- protéger les victimes et les témoins
- alerter les secours
- prioriser les actions à mettre en place et gérer les gestes de premiers secours
- être acteur de la prévention dans son entreprise



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Retour d'expériences sur les 2 dernières années, avec les actions mises en place
- Mise à jour réglementaire
- Echanges, exposés, démonstrations diverses et exercices pratiques par 2 ou 3 jeux de rôles, simulation...
- Différents mannequins, PAP, PISST...
- Synthèse de la formation
- Remise des derniers documents INRS



MODE D'EVALUATION

Un certificat SST sera délivré au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable par le formateur, dans le respect des critères d'évaluation prévues par l'INRS.

Le certificat SST est valable 2 ans.

JOUR 1 - MATIN

1. Retour d'expériences (2 dernières années)
2. Identifier le rôle du SST dans l'entreprise
3. Son rôle dans la prévention dans l'entreprise
4. Caractérisation des risques professionnels dans une situation de travail
5. La maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
6. Protéger / Examiner / Alerter
7. Le saignement abondant
8. L'étouffement
9. Le malaise
10. Les brûlures
11. Les douleurs empêchant un mouvement
12. Plaies qui ne saignent pas abondamment

JOUR 1 - APRÈS-MIDI

13. La victime ne répond pas mais respire
14. La victime ne répond pas et ne respire pas (chez l'adulte)
15. La victime ne répond pas et ne respire pas (chez l'enfant et le nourrisson)
16. Certification
17. Bilan de fin de formation